



オリジナルレシピ

野菜工房 店長
Jr.野菜ソムリエ
山本 祥恵



『トマトのスイートマリネ』

◆ 用意するもの ◆ (2人分)

トマト・・・1個
きび砂糖・・・大さじ1
レモン果汁・・・大さじ1
ハーブ(飾り用)・・・適量

◆ 作り方 ◆

1. トマトはヘタを取って、8等分にくし切りにする。
2. 1にきび砂糖と、レモン果汁をかけて、軽く混ぜ合わせる。
3. 2を冷蔵庫で冷やし、お皿に盛り付け出来上がり。

★ POINT ★

きび砂糖のかわりに、はちみつ大さじ1でもまろやかに仕上がります。暑い季節のおやつにもぴったりです。

