



## オリジナルレシピ

野菜工房 店長  
Jr.野菜ソムリエ  
山本 祥恵



### 『レタスと豆腐のおかずサラダ』

#### ◆ 用意するもの ◆ (2~3人分)

レタス・・・1/2個

木綿豆腐・・・1/2丁

ザーサイスライス(市販炒め物)・・・50g

ミニトマト・・・飾り用

塩麴・・・大さじ2

ごま油・・・大さじ2

#### ◆ 作り方 ◆

- ① レタスは洗って、手で一口大にちぎる。
- ② 木綿豆腐は、軽く水切りをして、手かスプーンで一口大に切る。
- ③ ボールにごま油と塩こうじを入れて混ぜる。
- ④ ③の中に、①と②、ザーサイを入れて、さっくりと混ぜる。
- ⑤ ミニトマトを横にカットして、お皿に盛り付けて出来上がり！

#### ★ POINT ★

さっぱりしているのに、お豆腐が入ることによって、しっかりとしたサラダになります。

メインにもなりそうなサラダです。

