



オリジナルレシピ

野菜工房 店長
Jr.野菜ソムリエ
山本 祥恵



『簡単！ぶなしめじと春菊の和え物』

◆ 用意するもの ◆

しめじ（ばらしておく）・・・1/2 袋

春菊（食べやすい大きさに切る）・・・1/2 袋

塩麹・・・大さじ 1/2

オリーブオイル・・・大さじ 1/2

◆ 作り方 ◆

- ① 春菊としめじは軽く茹でておき、春菊は手でしっかりしぼる。
- ② ボールに塩麹とオリーブオイルを入れて、よく混ぜ合わせる。
- ③ その中に、①を入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- ④ お皿に盛り付けて出来上がり。

